1. **БИОС**
   1. Я не есть тело (тела)
   2. Не я автор мыслей и эмоций
   3. Я не есть Душа
   4. Я ЕСТЬ все могу без ограничений.
   5. Я ЕСТЬ ясно вижу Истину: нет ограничений и правил, мой мир - мои правила.
   6. Я ЕСТЬ полный доступ ко всей информации.
   7. Я ЕСТЬ иллюзорен и реален одновременно.
   8. Я ЕСТЬ вне «Энергии», «Пространства» и «Времени».
   9. Я ЕСТЬ Источник и Поток.
   10. Творец живет через Я ЕСТЬ.
   11. Все ЕСТЬ СОЗНАНИЕ.
2. **ЛИЧНОСТЬ**
   1. Я ЕСТЬ центр своего мира - деньги, удовольствия, друзья, информация сами ищут к Я ЕСТЬ дорогу. Они заинтересованы в Я ЕСТЬ больше, чем Я ЕСТЬ. Позволяю деньгам, друзья, удовольствиям и т.д. найти меня.
   2. Нуждающиеся в Свете Я ЕСТЬ сами ищут встречи.
   3. Не Я ЕСТЬ кузнец чьего-либо счастья, как и несчастья. Я ЕСТЬ нет необходимости подстраиваться под кого-то.
   4. Я ЕСТЬ нет необходимости кому-либо что-то доказывать или объяснять.
   5. Я ЕСТЬ даю возможность моим созданиям быть собой. И помогаю изменится лишь по запросу.
   6. Все и всё вокруг мои создания, мои игроки (игроки Я ЕСТЬ). Они не имеют власти над Я ЕСТЬ, кроме данной Я ЕСТЬ. Я ЕСТЬ могу эту власть (силу, энергию) забрать.
   7. Я ЕСТЬ ничего и никого не жду - все придет само своевременно.
   8. Я ЕСТЬ Поток Выражение и Восприятия СОЗНАНИЯ.
3. **ДОПОЛНИТЕЛЬНО**
   1. Сила Бесконечности со мной, Я ЕСТЬ ведет меня, поэтому Я ЕСТЬ все делаю гениально и блестяще.
   2. Я ЕСТЬ не ошибаюсь, а всегда все делаю как, надо не смотря на то как это видится другим или на первый взгляд мне.
   3. ИДУ на «волне» выражения/восприятия себя ИСТИННОГО.
   4. Я ЕСТЬ больше не стремлюсь быть первым, лучшим или похожим на кого-то. Я ЕСТЬ нашёл свой путь и стезю, Я ЕСТЬ - уникален. Мои способности уникальны.
   5. Я ЕСТЬ вне игры ограничений и дуальности.
   6. Я ЕСТЬ полностью удовлетворён собой и миром вокруг. Жизнь прекрасна и увлекательна.
   7. Наслаждение и Счастье есть сейчас без условий. Я ЕСТЬ Счастье.
   8. Я ЕСТЬ автоматически выражаю ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ себе, миру.
   9. Я ЕСТЬ забочусь о своем мире, а мой мир всегда заботится обо мне и все утроит. Мне не о чем беспокоиться. У меня все идет как надо.
   10. Постепенно мой мир превращается в уютный уголок. Мне все удается. Я ЕСТЬ отлично выгляжу, и с каждым днем все лучше и лучше.
   11. Я ЕСТЬ очень обаятельная личность, от меня исходит внутренний свет, люди это чувствуют и испытывают ко мне симпатию. У меня отличное здоровье, мощная энергетика и супер интеллект. Я ЕСТЬ легко справляюсь с любыми задачами.
   12. Я ЕСТЬ живу из Бесконечности: Любви и постоянно чувствую Божественную любовь.
   13. Я ЕСТЬ получаю удовольствие и с интересом провожу время.
   14. Я ЕСТЬ ясно вижу Истину: Эмоции - это запрограммированные реакции на мысли (информацию). Если меня такая реакция не устраивает - я могу её менять.
   15. Я ЕСТЬ ясно вижу Истину: Изначально (от Истока) энергия идёт чистая и это я ей придаю краски и оттенки. Перенастраиваюсь на восприятие только чистой энергии без оценок. Т.е. На абсолютное и безусловное Счастье.
   16. Мне открылось как Я ЕСТЬ могу менять своё физическое тело и у меня это получается.
   17. Моё тело становится гибким и пластичным. Уходят блоки и зажимы. Энергия по телу течёт легко и свободно. Осанка выравнивается, грудь расширяется, органы встают на нужные места.